

# Fundación Telefónica Movistar presenta tres claves para prevenir Bullying en el entorno digital

- Más de 8,900 casos de bullying reportados por la ONG 'Bullying Sin Fronteras'. Los profesores en Colombia enfrentan la necesidad urgente de gestionar habilidades socioemocionales en un entorno digital en evolución.
- ProFuturo de Fundación Telefónica Movistar y Fundación 'la Caixa' abordan estos desafíos brindando cursos gratuitos para educadores, resaltando tres claves fundamentales para un entorno digital seguro y positivo.
- En el 2023, 537 profesores se han certificado en estas habilidades y más de 2 mil están en proceso de formación.

**Bogotá, 12 de octubre de 2023.** – En el mundo digital actual, la convivencia en línea y el desarrollo personal son aspectos esenciales que requieren atención y educación. Hace un año la ONG Internacional 'Bullying Sin Fronteras' informó que Colombia es el décimo país donde se presenta más bullying con más de 8.900 casos, lo cual presenta una necesidad para que los profesores del país se formen en la gestión de habilidades socioemocionales.

Los cursos de la Fundación Telefónica Movistar, a través de ProFuturo, su programa de educación digital en alianza con Fundación 'la Caixa', ofrecen una perspectiva enriquecedora sobre cómo abordar estos desafíos de manera efectiva.

Las **tres claves fundamentales** para fomentar un entorno digital seguro y positivo:

## 1. Identificación y prevención del ciberacoso: saber reconocer, actuar y prevenir

La primera clave es el conocimiento y manejo del ciberacoso. El curso "Actúa frente al Ciberacoso" proporciona herramientas cruciales para identificar y prevenir el cyberbullying. A través de una comprensión sólida de los diferentes tipos de maltrato en línea, docentes y estudiantes pueden anticiparse a situaciones problemáticas y tomar medidas preventivas. La clave es abordar la violencia en línea desde una perspectiva de bienestar, enseñando a reconocer las señales tempranas y a actuar con empatía y efectividad.

## 2. Desarrollo de Habilidades para la Vida: preparando a los jóvenes para un futuro complejo

La segunda clave es el desarrollo de habilidades esenciales para la vida. Se trata de la necesidad de cultivar aptitudes más allá de lo académico, alentando la comunicación efectiva, la empatía, el pensamiento crítico, la resolución de conflictos y centrarse en empoderar a los estudiantes para enfrentar los desafíos cotidianos. La colaboración entre docentes y estudiantes es fundamental para forjar un entorno en el que las habilidades sociales y emocionales sean tan valoradas como el conocimiento académico.

## 3. Adaptación y crecimiento en la adolescencia digital: guiar a los jóvenes hacia la resiliencia

La tercera clave es el apoyo durante la adolescencia en el entorno digital, lo cual significa entender que hay cambios y desafíos específicos que enfrentan los adolescentes en línea, distintos a los que los adultos asumen. Además, los docentes deberían brindar recursos

para comprender y manejar los cambios propios de esta etapa, así como estrategias para lidiar con el estrés y mantener la salud mental. En general, los adultos tienen un papel esencial en proporcionar a los adolescentes la orientación y el apoyo necesarios para navegar por este período de transformación con confianza y resiliencia.

“El gran reto es cómo hacerlo y para ello, presentamos los cursos de autoformación de ProFuturo”, explica Mónica Hernández, directora de la Fundación Telefónica Movistar. “Si eres un educador comprometido con el bienestar de tus estudiantes y estás listo para marcar la diferencia en el mundo digital, te invitamos a descubrir las valiosas oportunidades que tenemos para ti”, añade.

En lo que va del 2023, más 2.407 han iniciado su formación en cursos dirigidos a estas temáticas en calidad de autoformación, de los cuales 530 ya están certificados.

Los cursos de la Fundación Telefónica Movistar para docentes son gratis, certificables y, además, los docentes entran a ser parte de una comunidad de docentes en la que constantemente están compartiendo recursos para adaptar la tecnología a sus aulas de clase.

Más información e inscripciones: <https://bit.ly/cursosparaprofes>

#### **Acerca de Fundación Telefónica Movistar**

Fundación Telefónica Movistar es la entidad encargada de canalizar la acción social y cultural del Grupo Telefónica. Su misión es potenciar el aprendizaje y multiplicar el conocimiento, conectando personas e instituciones para contribuir al desarrollo de individuos y las colectividades que construyen la sociedad del futuro.

Le apuestan a construir un mundo digital y solidario. Su misión consiste en mejorar las oportunidades de desarrollo de las personas a través de cuatro líneas estratégicas: Educación Digital (formación para docentes, estudiantes y padres de familia en apropiación y uso de las TIC, creatividad e innovación), Empleabilidad (desarrollo de habilidades digitales y de emprendimiento en jóvenes, adolescentes y adultos, para acercarlos a las profesiones del futuro), Conocimiento y Cultura Digital (Foros Telefónica, exposiciones y publicaciones) y Voluntariado Corporativo (vincular a colaboradores (as) en actividades sociales)